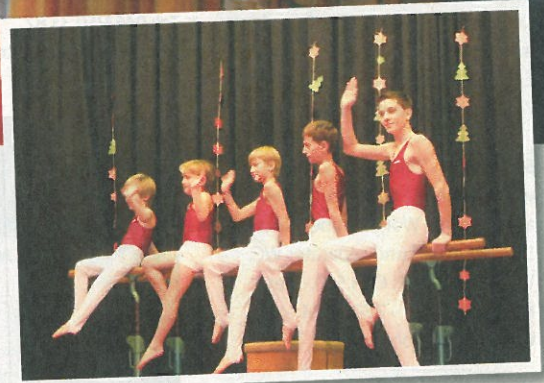




Simon und Anna Demel, zwei Turnsport-Hoffnungen aus Althofen



Beim Turnverein Althofen wird die Nachwuchsarbeit großgeschrieben

Simon im Aufschwung

Simon Demel (7) aus Althofen ist ein absolutes Bewegungstalent und hat sein turnerisches Können bereits mehrfach unter Beweis gestellt.

Peter Pugganig

Der ST. VEITER hat Simon zu Hause besucht und lernte nicht nur den kleinen Turner, sondern mit dessen Mutter und Schwester noch zwei weitere Vertreterinnen dieser traditionsreichen Sportart kennen. Das Gespräch mit dem Volksschüler fand somit in Begleitung zweier außerordentlich fachkundiger Damen statt und brachte nicht nur Interessantes über die sportliche Familie, sondern auch Wissenswertes über das Turnen im Allgemeinen zu-

tage. Mutter Sandra Demel ist Obfrau und Vorturnerin beim TV-Althofen und war eine erfolgreiche Leistungsturnerin. Zurzeit profitieren 20 Kinder im örtlichen Turnverein von der Erfahrung der sechsfachen



Wer Freude am Turnen hat, kann sich bis ins hohe Alter fit halten.“

Sandra Demel

Staatsmeisterin im Kunstturnen. **Bewegung.** „Ich turne deshalb so gerne, weil man sich dabei so viel bewegen kann“, lautet die knappe, mit einem breiten Bubengrinsen begleitete Antwort von Simon Demel auf die Frage, warum ihm dieser Sport so viel Spaß macht. „Die Freude am Turnen ist auch die wichtigste Voraussetzung; wer die mitbringt, der kann sich bis in das

hohe Alter fit halten“, ergänzt seine Mutter. Zwischendurch schwingt sich Simon kurz auf die Rückenlehne einer Couch, um darauf einige akrobatische Kunststücke zu demonstrieren. „Saltos mache ich am liebsten“, meint der gelenkige Knabe, sieht aber ein, dass das Wohnzimmer nicht der geeignete Ort ist, diese vorzuführen.

Außergewöhnlich. „Das außergewöhnliche Talent von Simon freut mich natürlich“, sagt die Akademikerin, die aber die spielerische Komponente bei ihrem Sohn in den Vordergrund stellt: „Ich will mir bewusst noch keine Gedanken über eine eventuelle Ausbildung von Simon in Richtung Leistungssport machen.“ Sie hat am eigenen Leib erlebt, welche Umstellung dies für das Leben eines jungen Menschen und für das seiner Familie bedeutet. Nichtsdestotrotz: Die Freude über Simons Sieg beim 1. Kids Cup in Klagenfurt war natürlich groß, immerhin waren dort

Nachwuchsturner aus Slowenien, Tschechien und aus ganz Österreich am Start.

Vielseitig. Jahrgang 1999 steht in den Nennungslisten der diversen Bewerbe, an denen Anna Demel, die große Schwester von Simon teilnimmt: „Der Balken macht mir nicht so viel Spaß, beim Boden-Turnen fühle ich mich wohler“, erzählt das quirlige Mädchen. Um zu erfahren, was Turnen ausmacht, ist man bei ihrer Mutter an der richtigen Adresse: „Turnen steht für Kraft, Eleganz, Flexibilität und Teamgeist. Turnen ist die wichtigste Grundsportart, noch vor Leichtathletik und Schwimmen. Turnen verbessert Koordination, Schnelligkeit, Körpergefühl und Balance“, erklärt die begeisterte Vorturnerin. Auch prominente Sportler wissen um die Bedeutung des Turnens: „Hätte ich als Kind mehr geturnt, wären mir später viele Trainingseinheiten erspart geblieben“, wird der einstige Skispringer Andreas Goldberger zitiert.

